

DER FALL

Kommunikation mit dem Körper

«Ich habe kürzlich von der **BODY-TALK-METHODE** gehört. Was genau muss ich mir darunter vorstellen?»



Ines Klar
Body-Talk-Anwenderin
in Thalwil ZH und
Präsidentin Verein Body-
Talk Schweiz, www.klar-energiemedizin.ch.

“ Body-Talk stärkt die angeborene Fähigkeit des Körpers, sich selbst zu heilen, und ist eine erstaunlich wirksame Heilmethode aus dem Bereich der Energiemedizin, die den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele betrachtet. Sie hilft dem Körper, die Ursachen von gesundheitlichen Problemen zu finden, die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und den Energiefluss im Körper wiederherzustellen. Body-Talk beruht auf der Erkenntnis, dass der menschliche Körper ein komplexes

Netzwerk ist – von Umwelteinflüssen und Erbfaktoren ebenso geprägt wie von physischen, emotionalen und mentalen Wechselbeziehungen. Im Stress des alltäglichen Lebens kann das synchronisierte Zusammenspiel der einzelnen Teile verloren gehen – mit der Folge, dass der Mensch krank wird. Body-Talk hilft, diese Kommunikation im Körper wiederherzustellen und den Menschen gesund werden zu lassen.

Mithilfe eines sensiblen Muskelfeeds – ähnlich wie bei der Kinesiologie oder Bioresonanz – findet der Therapeut heraus, wo im Körper die Energiekreisläufe unterbrochen sind. Dies geschieht durch gezielte Abfrage mithilfe eines Protokolls. So findet man die zu reparierenden Stellen und vernetzt sie miteinander durch einfaches Tippen auf Kopf und Brustbein.

Nehmen wir das Beispiel Knieschmerzen. Nach der Body-Talk-Methode liegt die Ur-

sache für körperliche Probleme häufig ganz woanders. «95 Prozent aller Schmerzen sind Emotionen auf Abwegen», sagt Body-Talk-Begründer John Veltheim. Meist sind Sorgen, Ängste oder anderer Stress der Grund. Das Knie ist, in diesem Fall als schwächstes Glied im Körper, der Wirkort des eigentlichen Problems. Dieses wird durch die Anwendung von Body-Talk eliminiert.

Eine Behandlung dauert etwa eine Stunde und hilft vor allem bei akuten Schmerzen, Stress, Migräne, Depressionen, Schlaf- und Stoffwechselstörungen, Allergien, Blockaden und Burnout, Konzentrations- und Lernschwierigkeiten, körperlichem Unwohlsein und Energieverlust.

Mehr Infos

www.bodytalkschweiz.ch oder
www.bodytalksystem.com

